

FORMAÇÃO DE MONITORES 2025

CRONOGRAMA

5 de Abril:

- 08:45 - Receção aos participantes
- 09:00 - Apresentação dos formadores e equipa Timeout Aventura
- 09:10 - Apresentação da empresa (identidade, atividades e público alvo)
- 10:30 - Intervalo
- 10:40 - Caça ao tesouro
 - Peddy Paper
 - Escapes Games
- 12:30 - Almoço
- 13:30 - Dinâmicas de Grupo
 - Paintball
- 17:00 - Intervalo
- 17:15 - Tiro c/arco
- 18:30 - Revisão e avaliação dos conteúdos
- 19.00 - Final do dia de formação

6 de Abril:

- 08.45 - Receção
- 09:00 - Manobra de cordas
- Material e equipamento técnico utilizado nas atividades.
- 10:30 - Intervalo
- 10:45 - Continuação das matérias anteriores
- 12:30 - Almoço
- 13:30 - Rapel
 - Escalada
- 17:00 - Intervalo
- 17:15 - Revisão e arrumação do material e equipamento técnico
- 18:30 - Revisão e avaliação dos conteúdos
- 19:00 – Final do dia de formação





12 de Abril

08:45 - Receção

09:00 - Arborismo

11:00 - Intervalo

11:15 - Silde

13:00 - Almoço

14:00 – Avaliação prática dos conteúdos abordados

18:00 – Final do dia de formação

13 de Abril

Formação Primeiros Socorros

Experiência de Canyonig

Descida da Ribeira d'Arga em data a definir conjuntamente com os formandos

